



図書館だより

10

月号



北名古屋市図書館
2025.10 発行



今月の特集 \ 人生100年時代－今何を学ぶか！／

「人生100年時代」と言われるようになった今、生涯を100年として人生を設計するために、また健やかに生き抜くには、どうしたらいいのか。「今」の自分を意識し、学び、磨くために必要な知識やスキルが身につく本を紹介します。



一般書



**90歳現役医師が実践する
ほったらかし快老術**
折茂肇／著
朝日新聞出版

好奇心旺盛でいること、好きな食べ物を食べること、病気になるのは当たり前、骨は大切に。自分自身の経験を交えながら快老術を指導する。



自然を満喫森さんぽ
びあ株式会社中部支局

森や水辺などの自然を感じられるスポットと、一息つける周辺のカフェを収録。美しい緑に癒される東海地方のさんぽエリアを紹介する。



心に効く美容
MEGUMI／著
講談社

著者であるMEGUMIが10年間さまざまな経験をし、たくさんの美容法を試した末にいきついた「心に効く美容」と「思考法」を紹介する。



児童書



はみがきざむらい
きだにやすのり／さく
わたなべあや／え
マイクロマガジン社

日本一のはみがきざむらいになるため毎日修行をかかさないとすけ。はみがきをしたがらない子どもたちの歯をみがくことはできるのか…。



**もっと学びたい！と大人になって
思ったら**
伊藤賢一／著
筑摩書房

予備校の講師をしながら49歳で2度目の大学卒業を果たした著者が、受講する側・講義する側の経験をもとに学び続ける技術を伝える。



**これから大人になるアナタに伝え
たい10のこと**
サヘル・ローズ／著
童心社

戦争と貧困、いじめに苦しんだサヘル・ローズ。孤独の中で世界を旅し、たどり着いた真実とは。今を生きる子どもたちへのメッセージを綴る。



おしらせ \ 図書館カードが新しくなります／

現在のカードは引き続きご利用いただけますが、希望される方には新カードに無料で交換できますので、現在のカードと身分証明書をお持ちのうえ、窓口カウンターで手続きをしてください。
なお、12月から学習室及び持込パソコン席の利用には、図書館カードが必要となります。



日	月	火	水	木	金	土
9/28	29 休館日	30 休館日	10/1	2	3	4 どう日 の図書 館
5	6 休館日	7	8	9	10	11 どう日 の図書 館
12	13	14 休館日	15	16	17	18 どう日 の図書 館
19 サンデー ロードショー	20 休館日	21	22	23	24	25 どう日 の図書 館
26	27 休館日	28	29	30	31 休館日	11/1



どう日図書館 1階お話しコーナー / 午前11時から

おはなし会

4日(土) たからばこ
11日(土) チームわたあめ(図書館員)
18日(土) 朗読クラブ いっぽ
25日(土) おはなしグループ コキュポット



サンデーロードショー 2階視聴覚室 / 午後1時30分から

「奥さまは魔女」
19日(日) 洋画(吹替) 102分
出演 ニコール・キッドマン、ウィル・フェレル ほか

