

あつい夏、おうち時間

気軽に外出するのを迷うほどの猛暑な日々、家の中で過ごすことが多くなりますね。そんなときは、のんびり読書や火を使わないレシピで料理するなど、家でできることを満喫しませんか？

今月は、ちょっとしたおうち時間におすすめな本を選びました。

今月の特集



私たちの読書生活

大島梢絵／著
大和書房

読書会も主宰するほどの大の本好きの著者が、気になる10人の読書家に会い、さまざまな本との日々、思いなどを聞いていく。本にまつわるQ&A、著者の愛読書なども掲載。



宮沢うらら／著
汐文社

火を使わない！ チャチャツとめん

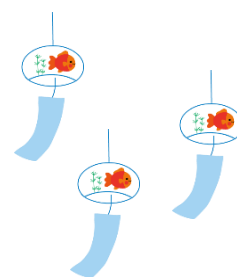
火を使わずに、レンジでチンして、まぜるだけ。はらぺこさんも、お料理はじめてさんも、エプロンつけて、らんらんランチ！作り方を写真でわかりやすく解説。



おひるねとんとん

石井聖岳／作
童心社

保育園のお昼寝の時間。せんせいがたけくんの背中をとんとんしていると、外から「わたしもとんとんして」と声が。保育士になった作家が描く、ふれあいの絵本。



その他の特集本は、図書館HPに掲載してあります。

