

図書館だより

2

月 号

北名古屋市図書館
2026.2 発行

今月の特集 \ 冬こそあったか /

2月は一年で最も寒い季節。体をあたためる習慣は、冷え対策だけでなく、心のリフレッシュにもつながります。厳しい寒さを乗り切るため、冬におすすめのあたたかいレシピや、心があたたまる本を集めました。本を読んで、心も体もあたためて楽しく過ごしましょう。

一般書



からだ思いの快福スープ
飛田和緒/著
ナツメ社

健康にも美容にもいい「たんぱく質」
が気軽にとれるスープレシピ。シンプル
で作りやすい、心も体も快く幸福に
なれるスープを紹介。



医師が教える温泉の教科書
早坂信哉/著
朝日出版

約25年にわたりお風呂や温泉の研
究をしている医師が、温泉の選び方、
温泉宿での過ごし方を紹介。泉質が
わかる全国の主な温泉地リスト付き。

幸せへのセンサー
吉本ばなな/著
幻冬舎

幸せはオーダーメイド。作家・吉本ば
ななが、いつでも自分に合った形で
幸せの形を見つけ出すためのヒント
を語るエッセイ。

児童書



楽しくポカポカ
おふろの入りかたずかん
天野勢津子/ぶん・え
早坂信哉/監修
汐文社

体も心も元気になるおふろの入りか
たをマスターしよう！おふろに入る
とどんないいことがあるのかな。
おふろに入りたくなる絵本。



キツネザルのあったかセーター
ウルリカ・ケステレ/さく・え
石井登志子/やく
徳間書店

とおい北の国に、南の島からワオキ
ツネザルのオットーがあそびにきた。
でも寒い北の国であたたかく過ごす
にはどうしたらいいの？



ひとりであめちゃう！
こどものゆびあみ
ブティック社

ゆびだけで、おしゃれさんにぴった
りなアイテムをつくってみよう！マフ
ラー、シュシュ、ぼうしなどの作りを、
写真とイラストで説明。



雑誌リサイクル(本年度は雑誌のみです) /

図書館で不用になった雑誌を無償で市民の方に配布します。
開館前は東玄関でお待ちください。なお、開始直後は入場を
制限する場合があります。

- ・ 日時:3月1日(日) 午前9時30分~12時
- ・ 場所:図書館 2階 会議室1
- ・ 1人5冊まで

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 休館日	4	5	6	7 どう日の 図書館
8	9 休館日	10	11	12	13	14 どう日の 図書館
15	16 休館日	17	18	19	20	21 どう日の 図書館
22	23	24 休館日	25	26	27	28 どう日の 図書館
3/1	2 休館日	3 休館日	4	5	6	7 どう日の 図書館



どう日の図書館 1階お話しコーナー / 午前11時から

おはなし会

- 7日(土) たからばこ
14日(土) チームわたあめ(図書館員)
21日(土) 朗読クラブ いっぽ
28日(土) おはなしグループ コキュポット



サンデーロードショー 2階視聴覚室 / 午後1時30分から

- 「CATS キャッツ」
15日(日) 洋画(吹き替え) 110分
出演 フランチェスカ・ハイワード、ジェニファー・ハドソン ほか