

図書館だより

2

月号

北名古屋市図書館
2026.2 発行



今月の特集 \ 冬こそあったか /

2月は一年で最も寒い季節。体をあたためる習慣は、冷え対策だけでなく、心のリフレッシュにもつながります。厳しい寒さ乗り越えるため、冬におすすめのあったかいレシピや、心があたたまる本を集めました。本を読んで、心も体もあたためて楽しく過ごしましょう。

一般書



からだ思いの快福スープ
飛田和緒／著
ナツメ社

健康にも美容にもいい「たんぱく質」が気軽にとれるスープレシピ。シンプルで作りやすい、心も体も快く幸福になれるスープを紹介。



医師が教える温泉の教科書
早坂信哉／著
朝日出版

約25年にわたりお風呂や温泉の研究をしている医師が、温泉の選び方、温泉宿での過ごし方を紹介。泉質がわかる全国の主な温泉地リスト付き。



幸せへのセンサー
吉本ばなな／著
幻冬舎

幸せはオーダーメイド。作家・吉本ばななが、いつでも自分に合った形で幸せの形を見つけ出すためのヒントを語るエッセイ。

児童書



**楽しくポカポカ
おふろの入りかたずかん**
天野勢津子／ぶん・え
早坂信哉／監修
汐文社

体も心も元気になるおふろの入りかたをマスターしよう！おふろに入るとどんないいことがあるのかな。おふろに入りたくなる絵本。



キツネザルのあったかセーター
ウルリカ・ケステレ／さく・え
石井登志子／やく
徳間書店

とおい北の国に、南の島からワオキツネザルのオットーがあそびにきた。でも寒い北の国であたたかく過ごすにはどうしたらいいの？



**ひとりであめちゃん！
こどものゆびあみ**
ブティック社

ゆびだけで、おしゃれさんにぴったりのアイテムをつくってみよう！マフラー、シュシュ、ぼうしなどの作りを、写真とイラストで説明。



雑誌リサイクル(本年度は雑誌のみです) /

図書館で不用になった雑誌を無償で市民の方に配布します。開館前は東玄関でお待ちください。なお、開始直後は入場を制限する場合があります。

- 日時: 3月1日(日) 午前9時30分～12時
- 場所: 図書館 2階 会議室1
- 1人5冊まで

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 休館日	4	5	6	7 どう日の 図書館
8	9 休館日	10	11	12	13	14 どう日の 図書館
15 サンデー ロードショー	16 休館日	17	18	19	20	21 どう日の 図書館
22	23	24 休館日	25	26	27	28 どう日の 図書館
3/1 雑誌リサイクル	2 休館日	3 休館日	4	5	6	7 どう日の 図書館



どう日の図書館 1階お話しコーナー / 午前11時から

おはなし会

7日(土) たからばこ
14日(土) チームわたあめ(図書館員)
21日(土) 朗読クラブ いっぽ
28日(土) おはなしグループ コキュポット



サンデーロードショー 2階視聴覚室 / 午後1時30分から

「CATS キャッツ」

15日(日) 洋画(吹き替え) 110分
出演 フランチェスカ・ハイワード、ジェニファー・ハドソン ほか